
氣의고장 영암
온화한 기후
우수한 스포츠인프라
풍부한 친환경 먹거리
전지훈련의 최적지! 氣의고장 영암군!
영암군
YEONGAM-GUN


Contents
인사말
위치도
영암군 체육시설
주요 관광지
숙박/먹거리
병원/교통편

전지훈련은 氣의 고장 영암에서



영암군수 **전 동 평**

스포츠 메카이자 전지훈련 최적지로 각광받는 영암에 여러분을 초대합니다.

氣의 고장 영암군은 2300년 전 찬란했던 마한의 역사부터 최첨단 영암국제자동차 경주장까지, 고대와 현대가 공존하는 역사와 문화가 살아 숨 쉬는 고장입니다.

겨울철 따뜻한 기후와 적절한 일사량, 비·바람이 적은 최적의 자연환경과 종합스포츠타운을 비롯하여 실내체육관, 삼호종합문화체육센터, 인조잔디 야구장 등 전국대회 수준의 스포츠 인프라가 갖추어져 있어 스포츠인들의 발길이 끊이지 않고 있습니다.

또한, 대통령상에 빛나는 매력한우와, 전라남도 대표 고품질 쌀 브랜드인 달마지쌀 골드를 비롯한 영암무화과, 황토고구마, 대봉감 등 다양한 특산물과, 신선하고 맛깔스러운 명품 먹거리는 지역의 큰 자랑입니다.

전라남도 문화관광스포츠의 중심인 우리 영암군은 대한민국 제1호 민속씨름단이자 총 19회의 장사 배출과 전국체전 금메달 2개 획득 등 명실상부한 최강의 명품 씨름단인 영암군민속씨름단을 운영하고 있으며, 2019 추석장사씨름대회를 비롯해, 제57회 전라남도체육대회와 전국 규모 체육대회를 성공적으로 개최하며 지역민들의 관심과 협조도 대단히 높습니다.

대한민국 스포츠 체육을 선도하는 여러분들이 실력을 연마하고 힐링할 수 있도록 우리 영암군은 앞으로도 최선의 노력을 다해나가겠습니다.

체육인 여러분의 방문을 진심으로 환영합니다.

체육시설 위치도

체육시설 문의 ① 번~ ⑩ 번 061)470-6491, 6026(홍보체육과)



체육시설 문의

⓫번~ ⓬번 061)470-6491, 6026(홍보체육과)
⓭번~ ⓮번 061)470-6981(대불산단관리사업소)



영암군 체육시설(영암 종합스포츠타운 1-7)

01 | 영암 종합운동장







위　　치　영암군 영암읍 여운재로21(역리 167-18)

규　　모　47,299㎡

수용인원　6,000명, 본부석 관람석 360석

훈련종목　축구, 육상

주요시설
- 트랙(우레탄) : 400m × 8레인
- 필드 : 창던지기, 투포환, 멀리뛰기, 높이뛰기, 장대높이뛰기
- 보조 : 트랙(140m×6레인), 멀리뛰기 1면
- 축구 : 천연잔디구장 1면(72m×115m)
- 편의시설 : 주차 461대, 회의실, 심판실, 탈의실, 샤워실 등

02 | 영암 국민체육센터







위　　치 영암군 영암읍 여운재로33(역리 100)

규　　모 연면적 4,847㎡

수용인원 수영장 120명, 다목적 체육관 관람석 58석

훈련종목 수영, 배드민턴, 탁구 등

주요시설 수영장(성인-25m×6레인, 유아풀-15m×2레인)
다목적체육관(20m×38m×7m)
체력단련실(198㎡), 회의실, 탈의실, 샤워실 등

03 | 축구장



위　　치 영암군 영암읍 낭주로 202-1(역리 84)
규　　모 15,831㎡
관 람 석 120석
훈련종목 축구
주요시설 인조잔디 구장(78m×109m) 2면, 야간조명설비

04 | 야구장



위　　치 영암군 영암읍 낭주로 202-2(역리 108)
규　　모 11,581㎡
관 람 석 112석
훈련종목 야구
주요시설 인조잔디 야구장(센터 116m), 샤워실, 야간조명설비

05 | 테니스장



위　　치 영암군 영암읍 낭주로 202-3(역리 80)

규　　모 3,051㎡

훈련종목 테니스

주요시설 테니스장(11m×23m) 하드코트 2면, 클레이코트 3면
야간조명설비

06 | 궁도장



위　　치 영암군 영암읍 낭주로 202(역리 106)

규　　모 7,821㎡

훈련종목 국궁

주요시설 궁도장(거리 145m, 사대 24면, 과녁 4면), 야간조명설비

07 | 영암 전천후 게이트볼장



위　　치　영암군 영암읍 잠곡동길 13(춘양리 269-2)

규　　모　지상 1층, 연면적 1,795㎡

훈련종목　게이트볼

주요시설　인조잔디 구장(전천후 2면, 야외 4면), 사무실, 회의실

08 | 영암 실내체육관



위　　치　영암읍 영암로 1527(교동리 50-2)

규　　모　지상 2층, 연면적 6,770㎡

관 람 석　2,540석(수용인원 3,500명)

훈련종목　배구, 배드민턴, 핸드볼, 농구, 족구, 탁구 등

주요시설　다목적 경기장(53m×38m)
회의실, 탈의실, 샤워실 등



09 | 영암 암벽등반경기장



위　　치 영암읍 천황사로 395 (개신리 306-7)
규　　모 지상 3층, 연면적 588㎡
훈련종목 암벽등반
주요시설 실내·외 인공암벽경기장(높이 16m), 샤워실, 화장실

10 | 영암 파크골프장



위　　치 영암군 영암읍 대신리 3-2
규　　모 32,337㎡
훈련종목 파크골프
주요시설 파크골프장(18홀), 관리동 1동

11 | 삼호종합문화체육센터





위　　치　영암군 삼호읍 방아제로 66

규　　모　지하 1층, 지상 2층, 연면적 7,470㎡

관 람 석　체육관 1,366석(수용인원 2,000명)
대회의실(공연장) 412석, 소회의실 102석

훈련종목　배구, 배드민턴, 핸드볼, 농구, 족구, 탁구 등

주요시설　다목적 체육관(26m×46m, 높이17m)
탈의실, 샤워실, 대회의실(공연장), 소회의실

12 | 삼호 전천후 게이트볼장





위　　치　영암군 삼호읍 방아제로 64-7(용앙리 산34-2)
규　　모　지상 1층, 연면적 1,312㎡
훈련종목　게이트볼
주요시설　인조잔디 구장(전천후 2면)

13 | 삼호 대불종합체육공원







위　　치　영암군 삼호읍 대불주거9로 27(용앙리 1637)

규　　모　136,089㎡

관 람 석　3,000명 수용가능

훈련종목　축구, 족구, 테니스, 농구, 조깅 등

주요시설
- 삼호읍농어촌복합체육관
  : 다목적체육관(18m×26m), 관람석 160석
- 인조잔디 축구장 1면(68m×108m), 우레탄트랙(400m)
- 천연잔디 축구장 2면(1면당 80m×115m), 야간조명설비
- 테니스장 6면(1면당 11m×23m), 야간조명설비
- 농구장 1면(15m×25m)
- 편의시설 : 관리동(샤워실, 라커룸, 화장실 등)

14 | 삼호 대불파크골프장



위　　치 영암군 삼호읍 종합공원길 11

규　　모 24,569㎡

훈련종목 파크골프

주요시설 파크골프장(36홀), 관리동 1동

15 | 남해포권역야구장







위　　치　영암군 시종면 남해당로 65

규　　모　7,900㎡(인조잔디)

부대시설　숙박동(한옥) 2동, 식당, 마한문화공원 등

주요 관광지



월출산 국립공원

아름다운 자연경관과 유수한 문화자원, 그리고 남도의 향토적 정서가 골고루 조화를 이루고 있는 산악형 국립공원이다.



氣찬묏길

총 길이 40㎞에 달하는 친자연적 氣 웰빙 산책로로 물과 바람, 맥반석이 조화를 이룬 피톤치드가 풍부한 숲속에서 월출산의 좋은 氣를 느낄 수 있도록 도보전용으로 개발되어진 기체험 산책로이다.



백리 벚꽃길

1960년대 가로수를 벚나무로 조성하여 지금은 수령 50~60년의 벚나무들이 영암읍에서 군서면까지 이어져 백리 벚꽃길을 형성하고 있다.



월출산 기찬랜드

호남의 소금강으로 한반도의 기운이 응결하여 빙설옥수가 흐르는 월출산 용추골에 아름답게 자리한 氣찬랜드는 천연 자연풀장이 조성되어 수많은 피서객들로부터 각광을 받고 있다.



금정 뱅뱅이골

기찬랜드 정면 활성산의 청정 자연수가 흐르는 계곡을 중심으로 여름철 무더위를 잊고 재충전할 수 있도록 청정 자연형 쉼터로 조성되어 있다.



마한문화공원

마한문화공원은 영산강 유역에 널려있는 고대 옹관고분을 이해함으로써 영산강유역의 독자성이 가득한 고대사를 조명하기 위해 조성하였다.



왕인박사유적지

(전라남도 기념물 제20호) 구림마을의 동쪽 문필봉 기슭에 자리잡은 왕인박사유적지는 왕인이 새롭게 조명되면서 그의 자취를 복원해 놓은 곳이다.



영암도기박물관

도기를 테마로 한 전문박물관으로 국내 시유도기의 시원(始原)으로 알려진 남북국시대의 도기가마터의 역사성을 토대로 전시 및 영암도기판매, 일반인 체험 프로그램을 운영하고 있는 복합문화공간이다.

주요 관광지



도갑사

월출산 산자락 아래 자리잡고 있는 도갑사는 도선국사가 창건해 많은 문화재를 소장하고 있는 유서 깊은 고찰이다.



영암군립하정웅미술관

우리군 출신 재일교포 동강 하정웅 홍보대사가 평생동안 수집한 회화, 판화, 조각, 공예, 사진, 서예, 도자 등 미술품 2,700여점을 기증하면서 건립하게 된 미술관이다.



구림전통마을

삼한시대부터 2,200여년의 오랜 역사와 전통을 이어온 구림마을은 450여년 전통의 대동계가 현존하며, 백제 왕인박사, 신라말 도선국사, 고려초 최지몽 선생을 배출한 곳으로 현재 50여개소의 민박촌을 형성하고 있어 다양한 농촌, 문화체험프로그램을 즐길 수 있는 곳이다.



가야금산조 테마공원

가야금 산조의 창시자인 악성 김창조 선생의 위업을 선양하고 우리고유의 전통 음악을 보전·전수·연주할 수 있는 공간이다.

숙박 / 먹거리

숙박 안내

소재지	업소명	연락처	객실수
영암읍	쉼터민박	473-3049	2
	영암펜션	473-2727	11
	월출산 기찬랜드 펜션	011-614-2181	20
	월출산 펜션		4
	궁전본가 펜션	471-7500	9
	기찬재	471-8501	10
	비비체	473-1004	11
	소프트호텔	471-8101	37
	용두레관액(덕진면)	010-5633-3984	5
	월출파크모텔	471-0693	21
	라젠시모텔	473-5454	20
	삼호장모텔	471-0067	12
	르네상스	471-5225	20
	오아시스모텔	473-0808	6
	신라모텔	473-7595	18
	월출관광농원	473-0662	20
	별이랑펜션	471-4711	6
	월출산 산악인의 집	473-3778	13
	월출산 산정민박	472-4900	4
	고인돌펜션	010-9884-9900	6
	달맞이펜션	010-8864-3330	7
	월출산 바우펜션	471-9930	15
	원스텔	010-7191-8888	14
삼호읍	영산재호텔	460-0300	21
	룸무인호텔	464-1111	15
	영산장호텔	462-1860	35
	한남각호텔	462-3431	25
	아시아나모텔	462-0011	20
	프린시스	462-3022	15
	백로장모텔	462-2223	15
	호수장	462-0350	5
	삼호장	462-2521	10
	에쿠스모텔	463-2181	20
	강변장	010-9660-8721	10
	필모텔	462-1233	25
	파라다이스모텔	462-1236	25
	월드모텔	461-0186	22
	모텔스카이	464-4416	10
	호텔 현대	463-2233	207
	프리마호텔	461-2210	40
	별장모텔	461-2767	8
	삼호무인호텔	464-8885	20
	더수무인호텔	0503-5051-8333	22
	나이스모텔	461-1616	20
	리즈무인텔	462-2200	12
	유토피아모텔	464-0622	11
	실크로드모텔	464-6291	18
	숲속의 궁전	464-6151	14
	보림모텔	464-2477	20

소재지	업소명	연락처	객실수
금정면	아크로 CC 호텔	470-7700	33
신북면	오즈모텔	471-0026	12
	리베라모텔	473-9070	10
	한곤에 체험 휴양마을	473-0112	5
	황토기체험장	471-3919	2
군서면	월출산 온천관광호텔	473-6322	55
	왕인촌	010-4472-0939	4
	낭호민박	472-0682	4
	이림재민박	471-0003	3
	휴림	010-3726-8826	24
	왕인민박	010-5247-0030	4
	운유재민박	471-2357	6
	송암정(송석재민박)	472-0660	4
	목원당	473-7077	8
	청림서실	010-8665-8396	4
	구림전통한옥민박	010-5618-4581	7
	도갑민박	010-8983-7002	3
	낭서고택(구 안용당)	472-0070	5
	최온오민박	472-0112	3
	월출산 여우네민박	473-1609	2
	소풍	010-7175-7403	12
	월출산 달빛정원 펜션	010-9136-1937	15
	연한궁(허지영 고가옥)	471-4578	10
	남항재	010-3158-0100	13
	월하당	010-2582-6634	3
	월인당	471-7675	5
	오정영월민박	473-8153	3
	돌려미민박	010-5343-6052	3
	기용댐(김용건민박)	010-9472-4398	2
	빙잇간민박	010-2655-0879	1
시종면	남해푸른역	471-5642	2
서호면	서호권역 커뮤니티센터	471-5642	4
학산면	그랜드모텔	471-5642	10
	초원의집	471-4754	16
	왕인모텔	473-3388	16
	황금모텔(미암면)	472-3355	25

먹거리 안내

소재지	업소명	연락처
영암읍	왕남매막동이네	010-5618-4645
	갤러리아	471-7180
	구름다리입빈음식점	473-2265
	국일관	471-9192
	국일관횟집	471-9192
	궁전본가	471-7500
	금호관	471-1232
	기찬민물장어	473-3221
	기찬빌리지	473-3939
	남도큰집	471-7022
	농업경영인한우직판장식당	471-0037
	대신식당	472-1800
	대양가든	473-6565
	돈돼이지	473-5840
	동락	471-3388
	돼지식당	473-9736
	돼통령률	473-9282
	동백감자탕	471-7221
	만리장성	473-2154
	미락가든	473-4013
	바다네	473-9959
	바다향	471-4646
	소문난만두김밥전문점	473-9508
	수궁관	473-5544
영암읍	숨어랑장어랑	473-3776
	신의주순대국밥	472-2876
	신토불이갑자탕	471-5118
	신토불이식당	473-7979
	영빈관	473-2143
	영암맛집	472-9079
	영암매력한우	473-7788
	옛터가든	471-9409
	우정회관	473-5400
	월출산민물장어	472-4466
	월출산산초갈비	471-2800
	월출산오리나라	471-5233
	월출산산장	473-4900
	음식문화원	471-9274
	이가네숯불구이	473-3138
	장어마을	471-4226
	전주식당	473-3484
	정성식당	471-2468
	조미화곱창	472-3392
	충원회관	473-6700
	참뜨요리전문점	471-1030
	청룡가든	473-3837
	청룡원휴게소(뷔페)	472-5000
	초원	473-3592
	축협한우프라자	470-1544

소재지	업소명	연락처
영암읍	토지상계탕	473-3093
	한국관	471-0779
	향미림	471-0631
	화목식당	471-2456
삼호읍	경인	462-9400
	고흥	464-5795
	공항가든	464-6401
	솔공희관	462-6755
	소문난백반	462-0176
	수림가든	461-1066
	돌쇠정	464-3337
	파주옥	462-9118
	천지식육음식점	462-0379
	흙이야기	070-8848-3535
	노들강변	463-0321
	충원식육식당	462-9800
	삼호해장국	462-1214
	김영희동태찜&코다리냉면	462-0456
	장수촌가든	472-3895
	양지가든	464-3636
	나주곰탕	464-8859
	영산호음식백화점	462-9955
	남도음식문화원 금강산	464-9333
	외양간식당	464-4025
	해뜨는집	463-1078
	김영희강남동태찜	462-0022
	밥을한우식육식당	464-1787
	연산순대국밥	463-2234
	파랑새정원	461-2021
	영암매력한우명품관	464-0085
	한우물갈자탕	463-2600
	삼호식육식당	463-1331
	삼호추어탕	462-2425
	대물식육식당	464-6189
	한라돈숯불갈비	462-2258
	한옥호텔영산재 한식당	460-0300
	맛나갈자탕(삼호점)	462-6565
	전통나주곰탕윤미경1호점	464-3229
	명동부대찌개	462-6699
	돈돼지삼겹살	462-9008
	천지막창	462-8008
	하예원	461-2019
	바다양문어동태탕	461-2220
	수가정순두부	462-1223
	이향숯불갈비	462-3555
	삼호숯불갈비	461-3355
	일미식당	464-1457
	봉자네보리밥	464-5600
시종면	신금식당	471-0111

소재지	업소명	연락처
군서면	상대정	471-0237
	고향산천	471-3090
	도갑가든	471-7567
	인지식당	472-0421
	하늘타리	471-1171
	호남식당	472-0509
	초수동순두부	471-5137
	적은영토	472-4722
	진국명가	473-3668
	목원가든	471-0404
	월출산이야기	473-5220
서호면	은적산한우식당	471-9293
	명지가든	473-8844
	텃밭가든	473-2210
	언덕위에하얀집	471-7000
	왕손짜장	472-8979
덕진면	삼희가사님식당	471-0585
	진마식당	471-0368
	덕진가사식당	473-4045
	미미가든	473-0746
금정면	농협한우명품관	473-0999
	대봉뜰	473-3600
	고향식당	471-1720
	아크로cc클럽하우스	470-7531
미암면	대천가든	472-5270
	선일일반음식점	472-3526
	아리솔	472-2722
	미암식당	473-1220
	진도식당	471-8255
	남원식육식당	472-4047
	남원식당	472-4047
	선일식당	472-3526
학산면	가라외가든	472-2700
	학산정	471-2877
	내가림한코다리림	471-8825
	수라상	471-4420
	바다촌	472-6508
	독천무안뚝나지	472-6162
	독천낙지마당	472-4057
	독천낭주골	472-1967
	낙지일번지	472-4115
	그린식당	472-4128
	독천낙지명가	471-7733
	청하식당	473-6993
	한라식당	472-4015
	제일식당	472-3729
	영명식당	472-4027
	독천식당	472-4222
	독천갈낙탕	472-6909

원기(氣)회복 먹거리



갈낙탕

영암 갈낙탕은 전라도 한우와 개펄에서 잡히는 낙지가 엮는 갈비와 낙지의 탕이라는 뜻으로 영암별미 중 제일로 꼽힌다.



짱뚱어탕

기름진 개펄을 먹고 사는 짱뚱어를 재료로 만든 별미음식으로 영암 짱뚱어탕의 독특한 맛을 느낄 수 있다. 맛이 진하고 개운하다.



낙지구이

살아있는 세발낙지를 젓가락에 감아 양념해 살짝 구워서 내놓는 낙지구이는 연하게 씹히는 낙지 맛이 일품이다. 특히 술안주로 그 인기가 좋다.



장어구이

깨끗한 월출산에서 흘러내린 물로 양식한 민물장어구이는 고단백질 식품. 특히 영암만의 양념비결이 있어 그 맛이 담백하고 감칠맛이 난다.



영암매력한우

영암매력한우는 거세 후 양질의 무항생제인증 조사료와 매실발효사료를 30개월이상 장기 사용하여 최고의 쇠고기를 생산, 판매하고 있는 한우로 쇠고기의 참맛을 느낄 수 있다.



한정식

영암은 바다와 육지가 맞붙어 있어 상에 오르는 반찬이 더욱 풍부하다. 영암읍내에 몰려있는 음식점에서 남도음식의 참맛을 느낄 수 있다.

병원 / 교통편

병원안내

목포한국병원
위　　치　전남 목포시 영산로 483
대표번호　270-5666
진료과목　권역응급센터

목포중앙병원
위　　치　전남 목포시 영산로 623
대표번호　280-3119
진료과목　지역응급센터

목포기독병원
위　　치　전남 목포시 백년대로 303
대표번호　280-7119
진료과목　지역응급센터

나주종합병원
위　　치　전남 나주시 영산로 5419
대표번호　330-6112
진료과목　지역응급센터

영산포 제일병원
위　　치　전남 나주시 대기2길 12
대표번호　330-9911
진료과목

신세계 신경외과의원
위　　치　영암군 영암읍 남문로 5
대표번호　813-0123
진료과목

교통편



| 영암군청 대표번호 | 061)470-2114

항 공
- 무안국제공항(무안군 망운면 소재) 061-455-2114 / 1661-2626
- 아시아나항공 : 061-453-8803 · 동방항공 : 061-453-8301 · 부흥항공 : 061-453-0029

고속버스

	하행	상행	
서울 영암	08:00	09:35	노선방면에서
	10:30	10:35	서울 광주 소요시간 3:30
	14:40	16:05	부산 광주 소요시간 3:30
	16:50	17:35	대구 광주 소요시간 3:30

- 영암여객자동차터미널 : 061-473-3355 · 센트럴시티터미널 : 02-6282-0600

시외버스

노선방면	운행시간	소요시간	비고
광주 -- 영암	매 20분	1시간	
목포 -- 영암	매 20분	40분	
강진 -- 영암	매 20분	30분	
장흥 -- 영암	매 40분	40분	
완도 -- 영암	매 30분	1시간	
진도 -- 영암	매 1시간	1시간40분	
해남 -- 영암	매 40분	50분	

승용차
- 서울출발 : 서울 → 서해안고속도로 → 목포IC → 2번국도 →819번 지방도로(독천) → 영암
- 서울 → 광주 → 광산IC →영암
- 광주출발 : 광주 →국도 13번 나주 → 신북 → 영암읍



하나된 군민 풍요로운 복지영암



영암군
YEONGAM-GUN

전라남도 영암군 영압읍 군청로1